

# ほけんだより



にゅうがく しんきゅう  
ご入学・ご進級おめでとうございます。  
ほけんしつ ながはま ゆうこ せんせい  
保健室の長濱 佑子です。先生は、みなさんが元気で楽しく、安全に  
す すごせるようにお手伝いをします。

こころ からだ こま  
心や体のことで困ったことや知りたいことがあったら相談しに来てくださいね。  
ねんかん ねが  
1年間よろしくお祈いします。

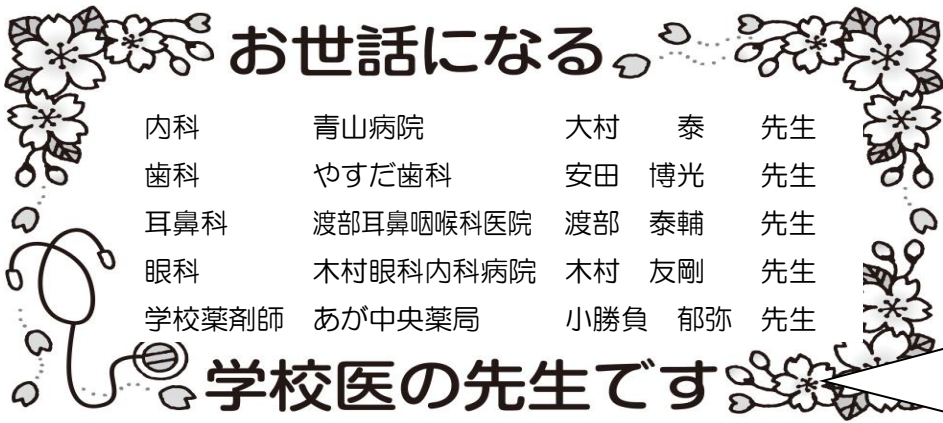
## 健康診断のお知らせ

### けんこうしんだん もくてき 健康診断の目的

- ① じぶん せいちょう について知る  
自分の成長について知る
- ② じぶん からだ かんしん をもつ  
自分の体に関心を持つ
- ③ びょうき うたが がないかしら  
病気の疑いがないか調べる



ひにち 日にち	じかん 時間	うけるけんさ 受ける検査・配る物	うがくねん 受ける学年
がつ か すい 4月8日 (水)	しめきり 締め切り か きん 10日 (金)	ほけんちようさひよう 保健調査票 しきかくけんさ きほうちようさひよう 色覚検査の希望調査票 がっこうしんぞうけんしんちようさひよう 学校心臓検診調査票 ないか けっかく けんしんもんしんひよう 内科 (結核) 健診問診票 うんどうきけんしんほけんちよう さひよう 運動器検診保健調査票 <span style="float:right">はいふ 配付</span>	ぜんがくねん 全学年 ねんせい 1・4年生のみ ねんせい 1年生のみ ぜんがくねん 全学年 ぜんがくねん 全学年
がつ か きん 4月10日 (金)	ごぜんちゆう 午前中	しんたいそくてい 身体測定 (頭の上で髪を結ばないでね)	ぜんがくねん 全学年 
がつ にち げつ 4月13日 (月)	ごぜんちゆう 午前中	しりよく ちようりよくけんさ 視力・聴力検査 (4・6年生は視力のみ)	ねんせい 1・2・3年生
がつ にち すい 4月15日 (水)		めがね (眼鏡をかける人は持って来てね) 	ねんせい 4・5・6年生
がつ か げつ 4月20日 (月)	ごぜんちゆう 午前中	しきかくけんさ 色覚検査	ねんせい 1・4年生希望者
がつ にち きん 4月24日 (金)	9:00まで	にようけんさ 尿検査 (前に日に容器を配るよ)	ぜんがくねん 全学年
がつ か きん 5月8日 (金)	13:30から	ないか けっかく うんどうきけんしん 内科・結核・運動器検診	ぜんがくねん 全学年
がつ にち もく 5月14日 (木)	13:30から	じびかけんしん 耳鼻科検診 (耳掃除をしてきてね) 	ぜんがくねん 全学年
がつ にち か 5月19日 (火)	10:30から	しんぞうけんしん 心臓検診 	ねんせい 1年生
がつ か すい 6月3日 (水)	13:00から	しかけんしん 歯科検診 (歯ブラシを持って来てね) 	ぜんがくねん 全学年
がつ にち もく 6月11日 (木)	14:00から	がんかけんしん 眼科検診 (前髪が目にかからないように!) 	ぜんがくねん 全学年



# お世話になる。

内科	青山病院	大村 泰	先生
歯科	やすだ歯科	安田 博光	先生
耳鼻科	渡部耳鼻咽喉科医院	渡部 泰輔	先生
眼科	木村眼科内科病院	木村 友剛	先生
学校薬剤師	あが中央薬局	小勝負 郁弥	先生

令和 8 年 4 月 8 日  
 呉市立原小学校  
 No.1 保健室

みなさんのために  
 たくさんの先生が来て  
 くださいます。  
 「おねがいします」  
 「ありがとうございました」  
 のあいさつをしっかり  
 しましょうね！！

## 学校医の先生です

### ほけん はいふぶつ 保健の配付物

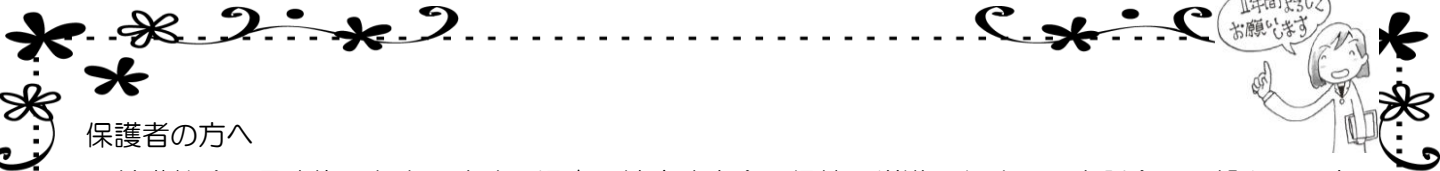
ていしゅつぶつ ほけんしつれんらくぶくろ い ていしゅつ  
 提出物は、「保健室連絡袋」に入れて提出をお願いします。

- ① ほけんちょうさひょう ぜんがくねん きいろ がっこう けんこうかんに きんきゅうじ れんらくなど しょう  
 保健調査票 (全学年・黄色) 学校での健康管理や緊急時の連絡等に使用します。
- ② ほけんちょうさひょう きにゅうれい ぜんがくねん  
 保健調査票の記入例 (全学年)
- ③ じどうせいとていきけんこうしんだん ぜんがくねん  
 児童生徒定期健康診断について (全学年)
- ④ しきかくけんさ きぼうちょうさひょう ねんせい みどりいろ  
 色覚検査の希望調査票 (1・4年生・緑色)
- ⑤ がっこうしんぞうけんしんちょうさひょう ねんせい しろいろ  
 学校心臓検診調査票 (1年生・白色)
- ⑥ ないか けっかく けんしんもんしんひょう ねんせい みすいろ 2～6年生 だいだいいろ  
 内科(結核)健診問診票 (1年生・水色 2～6年生・橙色)
- ⑦ うんどうきけんしんほけんちょうさひょう ぜんがくねん ももいろ  
 運動器検診保健調査票 (全学年・桃色)
- ⑧ うんどうきけんしんほけんちょうさひょう きにゅう ぜんがくねん  
 運動器検診保健調査票の記入について (全学年)
- ⑨ うんどうきしつかん しょうがい よぼう ぜんがくねん  
 運動器疾患・障害の予防 (全学年)

はやめの提出をお願いします

提出期限は  
**4月10日**  
 (金)

ていしゅつぶつ 提出物	
ねんせい 1年生	けい まい 計5枚 (①・④・⑤・⑥・⑦)
ねんせい 2年生	けい まい 計3枚 (①・⑥・⑦)
ねんせい 3年生	けい まい 計3枚 (①・⑥・⑦)
ねんせい 4年生	けい まい 計4枚 (①・④・⑥・⑦)
ねんせい 5年生	けい まい 計3枚 (①・⑥・⑦)
ねんせい 6年生	けい まい 計3枚 (①・⑥・⑦)



#### 保護者の方へ

養護教諭の長濱佑子と申します。児童の健康や安全の保持・増進のために一生懸命取り組んでいきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。お子様の心や体のことで何か心配なことや分からないことがあれば、いつでもご相談ください。

ほけんだよりは、健康診断のお知らせ、提出物のお願い、健康や感染症の情報等を載せていきますので、ご家庭でお子様と一緒に見ていただければと思ひます。

4月からは、健康診断があります。健康診断は、家庭における健康観察を踏まえて、学校生活を送るにあたり支障がないかどうかをスクリーニングし、健康状態を把握するものです。たくさんの提出物がありますが、健康診断をスムーズに行うために必要ですので、ご協力をお願ひいたします。

